

## Rundtur Punta Manara

3 timer – 8 km

Denne turen bringer deg rundt i nærområdet til Sestri Levante.

Fra hotellet tar du til venstre langs strandpromenaden fram til slutten ved kirken. På Piazza G. Matteotti tar du gata til venstre for kirken, Via Alla Penisola. Gata får brattere stigning og bytter navn til Via Penisola Levante. Gå videre oppover og du tar **Y** før en kirke. Du kommer opp foran en steinkirke og nyter utsikten over Sestri Levante. Deretter går du ned og tilbake til Piazza Matteotti. Fortsett rett fram mot gamlebyen, med Ristorante Angiolina på venstre side og senere vil du se at gata heter Via XXV Aprile 1945.

200 meter bortover i gata må du være oppmerksom på et lite smug til høyre. Smuget heter Vico del Bottone og her er skilt som viser begynnelsen av turvei til Punta Manara. Her går du til høyre og straks etter tar du Salita alla Mandrella til venstre. Dette er først et smug og deretter kommer en trapp som leder oppover. Følg denne gangveien oppover med mur på begge sider. Etter ca 20-30 minutter kommer du til et kryss. Fortsett rett fram mot Punta Manara. Herfra er stien videre merket med 2 røde prikker.

Etter litt over en time fra starten i Sestri Levante, kommer du til et kryss nær tuppen av halvøya. Her tar du rett fram, forbi Biovacco Manara og opp en smal trapp av murstein. Du kommer til et utsiktspunkt og her det fint å slå seg til med litt medbrakt niste og drikke. Etter å ha sett utsikten, tar du samme veien tilbake ned trappa, forbi Biovacco Manara og tilbake til stikrysset. Her tar du til høyre mot Riva, en sti som starter med oppoverbakke.

Litt senere kommer du til et Y-kryss, med en sti som går nedover mot Ginestra. Du skal **ikke** ta til høyre her, men fortsette rett fram. Straks etter kommer du til et stikryss i begynnelsen av et utendørs treningsområde. Du kan enten velge stien som går opp til venstre mot "Monte Castello", hvor det finnes en åpen plass med benker og border som gir en god mulighet for piknik. Litt lenger bort kan du eventuelt ta en avstikker til høyre mot en helikopterlandingsplass med en god utsikt mot Riva. Uansett om du tar avstikker til Monte Castello eller helikopterlandingsplassen, så må du tilbake til dette område for å fortsette rett fram der det er merket med røde prikker.

Litt senere passerer du et stikryss i et dalsøkk. Her skal du rett fram og straks etterpå passerer du et religiøst monument med skiltet Edic. Madonna Neve. Følg stien videre og straks går det nedover. Videre ca 10 minutter kommer du til noen grå hus, hvor gangstien fortsetter på baksiden (høyresiden) av husene. Etter husene fortsetter du stien merket med røde prikker. Du passerer et rødt religiøst monument og så fortsetter stien videre nedover, hvor du passerer ytterligere et religiøst monument og denne gangen er fargen hvit.

Foran en rosa boligblokk tar du trappa ned til høyre. Ved innkjøringen til området med rosa hus tar du en bilvei til høyre. Straks etter tar du til venstre på hovedveien ved en bensinstasjon. Fortsett hovedveien ca 200 meter og du tar til venstre gata med skilt til Hotel Vis-a-Vis og Carabinieri. Fortsett denne gata rett fram og den leder deg helt inn til sentrum av Sestri Levante og hovedgata i gamlebyen.